

Več moči za manj alergij

Po dolgem obdobju hudega stresa je leta 2001 moja soproga zbolela za nevrodermitisom. Večmesečna terapija pri dermatologu ni prinesla izboljšanja. Bioresonančno testiranje pri pokojnem dr. Alojzu Medvedu je pokazalo, da je alergična oz. netolerantna na več kot dvajset živil. Do takrat še nikoli ni imela podobnih težav. Od kod kar naenkrat netolerantnost na toliko različnih živil?!

Izvor alergije in netolerantnosti

Alergije večinoma pridobimo v otroštvu. Če postane črevesna stena prepustna, začnejo iz črevesja vdirati v telo večji koščki hrane. Fagociti – celice požiralke – zaznajo prevelike koščke hrane kot tujke (Ihan, 2005: 81) in jih napadejo. Obenem sprožijo signalne molekule, ki aktivirajo druge dele imunskega sistema. Žal je pri otroku razvit le arhaični del imunskega sistema - Th2 (Schmelz, 1999:22, Meyers, 2002:36), ki zelo burno reagira na vdor tujkov z izločanjem histamina in protiteles – imunoglobulinov tipa IgE. Nastane močno vnetje, ki je pač izhod v sili, ker otroški organizem ne more računati na podporo še nerazvitih delov imunskega sistema, ki so ga napadli patogeni mikrobi in paraziti. Enako buren odziv žal nastane, če zaradi prepustnosti črevesja vdrejo v kri neprebavljeni koščki hrane. Imunski sistem si zapomni, da je neka snov tujek. Kadarkoli kasneje oseba zaužije to snov, se sproži »nekoristna« in »zmotna« vnetna reakcija organizma, ki ji pravimo alergija (Ihan, 2005: 160-161).

Poleg alergij poznamo tudi "psevdo alergije" – to je, preobčutljivost (netolerantnost). Nekatere vrste hrane lahko povzročijo bolečine, ker v prebavnem traktu nimamo zadosti ustreznih prebavnih encimov (Balch, 110), pa nepopolno razgrajeni delci v črevesju povzročijo drisko. Drugače kot pri alergijah, pri preobčutljivostnih reakcijah ni vpleten imunski sistem. Da ne gre za alergijo, prepoznamo po tem, ker so težave odvisne od količine užitega živila, medtem ko alergijsko reakcijo povzroči že minimalna količina alergena.

Bioresonančni test, s katerim je dr. Medved odkril, da moji soprogi povzroča težave množica različnih živil, ne pokaže, ali gre za alergijo ali za preobčutljivost.

Skupni vzrok za težave z alergijami in preobčutljivostjo je ošibitev organizma, pa naj gre za šibkost imunskega ali presnovnega sistema.

Alergije se z odraščanjem pogosto unesejo, ko se razvijejo energetsko zahtevnejši deli imunskega sistema (Th1). Dokler imamo dovolj življenjske moči, alergij ni, ko pa ošibimo, se ponovno bolj aktivira energetsko varčnejši del imunskega sistema (Th2), kar omogoči izbruh prej spečih burnih alergijskih reakcij. Podobno velja za preobčutljivost, saj je proizvodnja prebavnih encimov energijsko zahtevna.

Tako lahko pojasnimo, zakaj se, tako kot pri moji soprogi, pojavijo alergije in netolerantnosti v obdobju, ko je telo izčrpano.

Potrebno ga je torej okrepiti. V nadaljevanju bom predstavil, kako to dosežemo z bioresonančno terapijo in mojim dopolnilnim prehranskim sistemom.

Bioresonančna terapija

Bioresonanca je postopek diagnosticiranja in terapije s pomočjo elektromagnetnega valovanja. Vsaka snov oddaja specifične elektromagnetne valove. Izkušen terapevt z napravo za bioresonanco zazna to valovanje in lahko ugotovi, katere snovi telo motijo in katere ne.

Z isto napravo lahko te težave tudi odpravimo, če terapevt pošlje bolniku zrcalno sliko valovanja snovi, na katero je alergičen. Tako v imunskem sistemu izbrišemo informacijo, da je neka hrana tujek.

Z bioresonančno terapijo pa je mogoče tudi dvigniti splošno raven življenjske moči, tako da preko naprave za bioresonanco izkušeni terapevt pošilja telesu pacienta elektromagnetne valove, ki spodbujajo okrepitev.

Terapevt v času terapije predpiše tudi dieto (izogibanje problematični hrani). Tako je tudi moja soproga uspela v nekaj tednih odpraviti nevrodermitis in preobčutljivost / alergije na hrano. Potem je spet brez težav lahko jedla vsa običajna hrano.

Uspešnost bioresonančnega zdravljenja alergij in netolerantnosti je po ugotovitvah več zdravnikov od 75- do 83-odstotna. V primerjavi s klasičnim zdravljenjem alergij gre za visoko učinkovitost, toda pri vsakem petem pacientu se ta pristop vendarle izkaže kot neučinkovit. Po mojem mnenju je to vsaj deloma zato, ker bioresonančna terapija vpliva na organizem skoraj izključno na nematerialen način. Za krepitev organizma pa so potrebna tudi učinkovita živila. Zato sem razvil dopolnilni prehranski sistem, s katerim lahko dopolnimo bioresonančno terapijo ali pa ga uporabljamo samostojno.

Moj sistem dopolnilne prehrane za manj alergij

Tudi v mojem sistemu se v času zdravljenja alergije izogibamo hrani, ki povzroča težave. Poleg tega pa vključimo v prehrano živila, ki so zelo krepilna in obenem lahko presnovljiva. To je zelo pomembno, saj je pri alergijah, pa tudi pri preobčutljivosti na hrano, telo izčrpano. Gre za že opisani trimesečni program dopolnilne

prehrane, primeren za kronične bolnike (glej NZ, št. 90, 2018), prilagojen potrebam ljudi z alergijami oz. prehransko preobčutljivostjo:

Prva faza (2-3 tedne): Dnevno uživamo 5 do 8 tablet aminokislin OKA (razdeljeno na dva obroka).

Alergiki in ljudje, preobčutljivi na hrano, so beljakovinsko podhranjeni. Ker pa so izčrpani, se težko dobro beljakovinsko prehranijo z običajnimi živili, saj so beljakovine težko prebavljive in zelo obremenjujejo izločala z dušičnimi odpadki. Edino živilo, ki rešuje oba problema presnove beljakovin, so aminokislina OKA. Zdravnica dr. Nadia Tamburlin (2000) je pri 208 pacientih s problemi preobčutljivosti na hrano ugotovila, da z uživanjem aminokislin OKA (ob običajni dieti) odpravi težave s preobčutljivostjo v vsaj za 1/3 krajšem času.

Druga faza (2 tedna): V prehrano dodamo (poleg OKA) še bio probiotični napitek EM. Večkrat dnevno uživamo čistega, ali pa razredčenega z vodo ali sokom, v dnevnem odmerku, ki zagotavlja, da v nekaj dneh blato izgubi neprijetni vonj.

Odprava smradu blata pokaže, da je črevesna biota uravnotežena. Imunski sistem s tem zelo okrepimo, saj se preneha ukvarjati z množico strupov, ki pri neuravnoteženi črevesni bioti (disbiozi) vdirajo v kri. Zmanjšamo ali celo odpravimo prepustnost črevesne stene in s tem preprečimo nastanek novih alergij.

Z uravnoteženjem črevesne biote lahko tudi prispevamo k brisanju (napačnih) informacij, ki jih ima imunski sistem alergika. Dr. David Perlmutter namreč navaja, da črevesne bakterije »nadzorujejo« in »izobražujejo« imunski sistem (Perlmutter, 2017:41). Kot kaže, lahko z uravnoteženjem črevesne biote ponastavimo imunski sistem, podobno kot to storimo z bioresonančno terapijo.

S tem tudi okrepimo prebavne encime in zmanjšamo prehransko preobčutljivost. Velik delež teh encimov namreč ustvari prav dobra črevesna biota.

Tretja faza (praviloma dva meseca): V prehrano dodamo (poleg OKA in probiotika EM) še FHES. Pri kroničnih vnetjih dr. Ron Meyers priporoča, da uživamo po 2 kapsuli FHES trikrat dnevno (Meyers, 2005:35). Dodamo tudi modrozeleno alge (spirulino, AFA, klorelo) v odmerku, ki ga priporoča proizvajalec. S tem zagotovimo organizmu še odlični viri rudnin, vitaminov in esencialnih maščobnih kislin, ki so tudi esencialna hraniva.

Mineralni prašek FHES je izjemen antioksidant, saj je po analizah Univerze v Ljubljani po antioksidantski moči vsaj 10.000-krat močnejši od najboljših svežih sokov. Celice, napojene s FHES, ustvarijo kar petkrat več energije iz enake količine glukoze (Stephanson, Flanagan, 2004). Boljši energetski izkoristek hrane pa daje bistveno večjo moč imunskemu sistemu in prebavnemu traktu in s tem zmanjša možnosti za prehransko preobčutljivost in alergije.

Na spletni strani www.iztokostan.com je zbranih več sto izkušenj uporabnikov živil iz mojega dopolnilnega prehranskega sistema, med njimi (do konca 2019) tudi 25 oseb, ki so z njimi zmanjšale težave z alergijami in s prehransko preobčutljivostjo.

Najbolje v sodelovanju z zdravnikom, ki obvlada bioresonančo

V zvezi s prehrano bolnika je pristojen svetovati le zdravnik. To se mi zdi še posebej pomembno, ko gre za okrepitev alergikov s hrano. Alergije so napačen odziv imunskega sistema na (kakovostno) hrano. Kot ugotavlja dr. J.F. Balch, "lahko skoraj vsaka snov povzroči alergično reakcijo nekemu nekje v svetu" (J.F. Balch, F.A. Balch, str.110). Hrane, ki ne bi povzročala alergij (nekje nekemu), praktično ni. Tako se lahko zgodi, da tudi preverjeno varna in kakovostna živila iz mojega dopolnilnega sistema komu povzročijo težave. Zato smo dvema zdravnicama, dr. Eriki Žagar (Murska Sobota) in dr. Nevi Furlan (Lucija), dali preveriti omenjena živila na osebah, ki so preobčutljive na mnoga druga živila. Dr. Žagar je na primeru 106 takih pacientov ugotovila, da je bilo 4,7% oseb netolerantnih na OKA, 7,5% na FHES in 13,2% na spirulino biološke pridelave. Kako ravnati v takem primeru? Podobno kot tedaj, ko zdravnik ugotovi z bioresonančo, da je dojenček alergičen na materino mleko: več zdravnik lahko bioresonančno izbriše iz telesa informacijo, da je materino mleko (ali druga kakovostna hrana) tujek, in oseba bo lahko brez težav uživala to hrano, ki jo nujno potrebuje.

Dr. Iztok Ostan v sodelovanju z Boženo Ambrozius in Alberto Ostan, Za revijo Narava zdravi, št. 93, april 2018.

Viri:

Balch, James F.; Balch, Phyllis A.: Prescription for nutritional healing: a practical A to Z reference to drug-free remedies using vitamins, minerals, herbs & food supplements. – Garden City Park, New York: Avery Publishing Group, 1997.

Ihan, Alojz (2005). Imunski sistem in odpornost: Kako se ubranimo boleznim. Ljubljana: Mladinska knjiga.

Meyers, Ron (2002). Superživila za trajno zdravje. Ljubljana: Miroslav Gomsli s.p..

Meyers, R. (2005). FHES. Flanaganov kremen obogaten z vodikom. Ljubljana: Samozaal.

Perlmutter, David (2017). Zdravi možgani. Ljubljana: Umco.

Schmelz, Andrea (1999). Alergije pri otrocih. – Ptujška gora: IN OBS, založba za medicinski program.

Stephanson, C., Flanagan, P.G. (2004). Differential Metabolic Effects on Mitochondria by Silica Hydride Using Capillary Electrophoresis. J Med Food 7(1), 79-83.

Tamburlin, N. (2000): Il SON Formula™ come opportunità nella gestione delle intolleranze alimentari, La Medicina Biologica, N° 3.